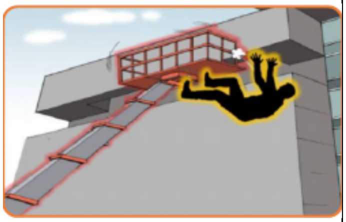
ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း နှင့်
အခြားလုပ်ငန်းများ

အလုပ်အကိုင်နှင့် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန
Gwangju ဒေသဆိုင်ရာရုံး

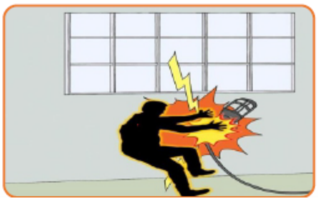
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် ဤအချက်များကို မဖြစ်မနေလိုက်နာပါ

အလုပ်သမားများအတွက် အဓိက ဘေးကင်းလုံခြုံရေး စည်းမျဉ်းများ

① ဝန်ပင့်ယာဉ်	√ လိုင်စင် သို့ အရည်အချင်း ပြည့်မီသူသာ မောင်းနှင်ရမည်။ √ မောင်းနှင်ခြင်းမပြုလုပ်ပါက ကားသော့ကို ဖြုတ်ထားရမည်။ √ အချက်ပြသူကို နေရာချထားပြီး အချက်ပြမှုကို လိုက်နာရမည် √ ထိုင်ခုံခါးပတ်ပတ်ပါ၊ သတ်မှတ်အမြန်နှုန်းအတိုင်း မောင်းနှင်ပါ။	
② ဝေဟင်၌ အလုပ်လုပ်ရန် စင်မြင့်	√ လုံခြုံရေးဦးထုပ်၊ လုံခြုံရေးခါးပတ် ဝင်ဆင်ပြီး ချိတ်ကို သေချာစွာ ချိတ်ဆက်ပါ။ √ မရွေ့ပြောင်းမီ သွားလာမည့်လမ်းကြောင်းရှိ အဖုအထစ်များကို စစ်ဆေးပါ။ √ စင်မြင့်ပေါ်သို့ ရောက်ရှိနေစဉ် ဆွဲခြင်း (သို့) တွန်းခြင်း မပြုလုပ်ရ။	
③ ဖိအားပေးစက်	√ အလင်းတန်း အာရုံခံ ကာကွယ်ရေး ကိရိယာ အလုပ်လုပ်ခြင်းရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။ √ လက်နှစ်ဖက်သုံး လုံခြုံရေးခလုတ်ကို အလုပ်မလုပ်အောင် ပြုပြင်ခြင်း မပြုရ(တားမြစ်သည်)။ √ ပုံစံခွက် တပ်ဆင်ချိန်တွင် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ဘလောက်တုံးကို အသုံးပြုပါ။	
④ ပုံလောင်းပုံဖော် စက်	√ တံခါးအကာအရံ၏ ဆက်နွယ်လုပ်ဆောင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။ √ အရေးပေါ်ရပ်တန့်ခလုတ် တည်နေရာနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်ကို စစ်ဆေးပါ။ √ ပုံစံခွက် လဲလှယ်ခြင်း (သို့) ပြုပြင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးဖြတ်ပြီး “မမောင်းရ(စက်မနှိုးရ)” ဆိုင်းဘုတ် ချိတ်ဆွဲပါ။	
⑤ အလေးချိန်စီး ပစ္စည်းများ ကိုင်တွယ်ခြင်း	√ သက်ဆိုင်သူ အလုပ်သမားမှလွဲ၍ ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုရ။ √ အလုပ်သမားအချင်းချင်း ဘေးကင်းသော အကွာအဝေး ထားရှိပါ။ √ ဝန်မတင် ကရိန်းကြိုးများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်ပါက လဲလှယ်ပါ။	
⑥ လုပ်ငန်းသုံး စက်ရုပ်များ	√ စက်ရုပ် လှုပ်ရှားနိုင်သော ဧရိယာအတွင်း ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုရ။ √ ကာကွယ်ရေး ကိရိယာများ အလုပ်လုပ်ပုံကို စစ်ဆေးပါ။ √ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ချိန်တွင် မဖြစ်မနေ စက်ရပ်ထားပါ။	

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် ဤအချက်များကို မဖြစ်မနေလိုက်နာပါ

အလုပ်သမားများအတွက် အဓိက ဘေးကင်းလုံခြုံရေး စည်းမျဉ်းများ

⑥ ဂဟေဆော်ခြင်း လုပ်ငန်း	√ မျက်နှာကာ ကိရိယာ ဝတ်ဆင်ပါ။ √ ဂတ်စ်အိုး ချိတ်ဆက်ချိန်တွင် ဂတ်စ်ယိုစိမ့်မှု မရှိစေရန် ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။ √ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများ ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ၊ မီးပွားကာကွယ်ရေး အကာအကွယ် တပ်ဆင်ပါ၊ မီးသတ်ဆေးဘူး တည်နေရာကို သိရှိထားပါ။	
⑦ လျှပ်စစ်လုပ်ငန်း	√ လျှပ်စစ်ကာကွယ်ရေး ဝတ်စုံ/ကိရိယာ ဝတ်ဆင်ပါ။ √ မြေစိုက်ကြိုး ချိတ်ဆက်မှုကို စစ်ဆေးပါ။ √ လျှပ်စစ်လည်ပတ်မှု ဖြတ်တောက်သည့် ကိရိယာတပ်ဆင်မှုနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်ကို စစ်ဆေးပါ။	
⑧ အန္တရာယ်ရှိသော ဓာတုပစ္စည်းများ ကိုင်တွယ်ခြင်း	√ ဓာတုပစ္စည်း ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အချက်အလက် (MSDS) ကို နားလည်ထားပါ။ √ သင့်လျော်သော ကာကွယ်ရေး ဝတ်စုံ ဝတ်ဆင်ပါ။ √ ပစ္စည်းများ လွင့်စင်နိုင်သော အန္တရာယ်ရှိပါက ဘေးကင်းလုံခြုံရေး မျက်မှန် တပ်ဆင်ပါ။	
⑨ လေလုံခန်း၊ ပိတ်လှောင်နေရာ	√ လေရှူကိရိယာ (သို့) မျက်နှာဖုံးစသည့် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်း ဝတ်ဆင်ပါ။ √ အောက်ဆီဂျင်နှင့် အဆိပ်သင့်ဓါတ်ငွေ့ ပမာဏကို တိုင်းတာပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် လုပ်ပြီးမှ ဝင်ရောက်ပါ။ √ တစ်ယောက်တည်း အလုပ်မလုပ်ရ(တားမြစ်သည်)၊ အပြင်မှ စောင့်ကြည့်သူနှင့် အဆက်အသွယ် လုပ်နိုင်မည့် စနစ် ထားရှိပါ။	
⑩ သစ်ပင်ခုတ်ခြင်း လုပ်ငန်း	√ ချိတ်နေသော သစ်ပင်အောက်တွင် အလုပ်မလုပ်ရ(တားမြစ်သည်)။ √ သစ်ပင်အမျိုးအစားနှင့် လဲကျမည့် လမ်းကြောင်း သတ်မှတ်ပြီး ဖြတ်သည့် ထောင့်နှင့် အနက်ကို လိုက်နာပါ။ √ ပတ်ဝန်းကျင် အတားအဆီးများကို ဖယ်ရှားပြီး ဘေးကင်းစွာ ရှောင်တိမ်းနိုင်မည့် လမ်းကြောင်းနှင့် နေရာကို သေချာပါစေ။	
⑪ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း ခြင်း လုပ်ငန်း	√ အလုပ်မစမီ လျှပ်စစ်မီး(ပါဝါ) ဖြတ်တောက်ပါ။ √ “မမောင်းရ(စက်မနှိုးရ)” ဆိုင်းဘုတ် ချိတ်ဆွဲပါ။ √ အလုပ်ပြီးစီးပါက ပတ်ဝန်းကျင်ကို စစ်ဆေးပြီးမှ စက်မောင်းနှင်ပါ။	